1º ENCONTRO

Luz

NO AMBIENTE DE TRABALHO



POR

Angélica Medeiros

Sumário

ROTEIRO DO ENCONTRO

01 Luz no ambiente de trabalho

02 Quem é a verdadeira luz

03 Eu sou a luz do mundo

04 Testemunhar com a vida

05 Reflexão

06 Luz é influência

07 Oração

ENCONTRO 01 / REFLEXÃO E PRÁTICA

Luz no ambiente de trabalho

Tema: “Luz no ambiente de trabalho”

Mateus 5:14-16

“Vós sois a luz do mundo. Não se pode esconder uma cidade edificada sobre um monte. Assim resplandeça a vossa luz diante dos homens, para que vejam as vossas boas obras e glorifiquem a vosso Pai, que está nos céus.”

LOUVOR: Sugestão Clamo Jesus

Oração:

Obrigado Senhor por esse momento. Que a tua presença encha este lugar e que cada coração aqui presente seja tocado para que possa ser luz neste ambiente. Amém

ENCONTRO 01 / REFLEXÃO E PRÁTICA

Quem é a verdadeira luz?

Após a oração apagar a luz e dizer: A escuridão simboliza o pecado, tribulações, solidão, sofrimento....

É um bom lugar para ficar?

Devemos sair dessa escuridão? Mas nós temos luz própria para sair dessa escuridão?

QUEM É A VERDADEIRA LUZ DO MUNDO QUE PODE NOS TIRAR DA ESCURIDÃO? Obs.: Nessa hora as pessoas vão responder Jesus. Assim que ouvir o nome de Jesus acenda a luz do ambiente e diga: Jesus é a verdadeira Luz!!!!

Jesus Cristo é a verdadeira Luz, que veio ao mundo e ilumina a todo aquele que crê (João 1:9). (peça para um participante ler esse versículo)

De novo, Jesus lhes falou, dizendo: -Eu sou a luz do mundo. Quem me segue não andará nas trevas; pelo contrario, terá a luz da vida. Joao 8:12 (peça para um participante ler esse versículo)

ENCONTRO 01 / REFLEXÃO E PRÁTICA

Eu sou a luz do mundo

O que Jesus quis dizer quando falou?

Eu sou a luz do mundo!

Nesse momento Jesus nos convida a encontrá-lo como um sol supremo, que ilumina a tudo trazendo um novo propósito e sentido para a nossa vida. Jesus é a luz infinita que nunca se apaga. Não depende de nós para brilhar. Nós que dependemos dele.

Ele é o farol no mar da nossa escuridão. Que quando chega afasta o pecado e a ignorância e passamos a viver em outro patamar. Num patamar mais elevado. Já não sou eu quem vive, mas Cristo vive em mim. Ele vem para trazer vida e vida em abundância.

Jesus é a luz infinita que nunca se apaga. Não depende de nós para brilhar. Nós que dependemos dele. Assim como a luz ilumina a escuridão e orienta o caminho, Jesus é aquele que traz clareza espiritual, verdade e direção para a humanidade. É a luz de esperança no fim do túnel de desilusões e aflição.

ENCONTRO 01 / REFLEXÃO E PRÁTICA

A luz que orienta

Para acender essa Luz bendita, basta confiar Nele de todo o coração. Jesus é a fonte de Luz. É como uma luz brilhante que afasta o pecado e a ignorância, dando a chance de salvação e vida eterna para quem Nele acredita.

Para acender essa Luz bendita, basta confiar Nele de todo o coração.

Nesse momento acenda uma vela simbolizando Jesus

Diga: Ele é a luz que brilha na nossa escuridão.

"A vida estava nele, e a vida era a luz dos homens. A luz resplandece nas trevas, e as trevas não a derrotaram." João 1:4-5 (peça para um participante ler esse versículo)

Lâmpada para os meus pés é a tua palavra, é a luz para o meu caminho. Salmos 119:105 (peça para um participante ler esse versículo)

A Bíblia projeta toda a luz que nos ilumina. É por meio dela que temos acesso a toda a Verdade que Cristo nos transmitiu. Por isso, leia, estude, ouça e busque compreender por si próprio a Palavra de Deus.

ENCONTRO 01 / REFLEXÃO E PRÁTICA

Chamados para refletir a luz

Mateus 5:14-16 “Vós sois a luz do mundo. Não se pode esconder uma cidade edificada sobre um monte. Assim resplandeça a vossa luz diante dos homens, para que vejam as vossas boas obras e glorifiquem a vosso Pai, que está nos céus.”

“Vós sois a luz do mundo. O que Cristo quis dizer???

Ele estava falando aos seus discípulos — e também a todos nós que o seguimos. Essa frase carrega um profundo significado espiritual e prático.

Vamos entender melhor: Quando Jesus diz que somos a luz, Ele está dizendo que devemos refletir o caráter d’Ele no mundo — assim como a lua reflete a luz do sol. Somos chamados a manifestar o amor, a bondade, a justiça e a misericórdia de Cristo nas nossas ações diárias. A escuridão simboliza o pecado, a confusão e o sofrimento. Ser luz é ajudar as pessoas a enxergar o caminho certo, apontando para Jesus, que é a Luz verdadeira Ou seja, nossas palavras e atitudes devem trazer esperança, consolo e direção espiritual aos que estão perdidos.

ENCONTRO 01 / REFLEXÃO E PRÁTICA

Testemunhar com a vida

Jesus continua dizendo: “Não se pode esconder uma cidade edificada sobre um monte... Assim brilhe a vossa luz diante dos homens, para que vejam as vossas boas obras e glorifiquem a vosso Pai que está nos céus.” (Mateus 5:14-16)

Aqui Ele ensina que a luz não deve ser escondida. O cristão não pode viver sua fé de forma tímida ou envergonhada; deve ser exemplo visível, para que outros glorifiquem a Deus ao verem seu modo de viver. Jesus nos chama de luz do mundo porque Ele quer habitar em nós. A luz não faz barulho — ela apenas ilumina, revela e transforma o ambiente onde chega.

Ser luz é viver de forma que as pessoas possam ver em nós algo diferente: paz em meio à tempestade, amor em meio ao ódio, esperança em meio ao desespero.

ENCONTRO 01 / REFLEXÃO E PRÁTICA

Momento de reflexão

A luz não existe para ser escondida. Ela tem um propósito: mostrar o caminho, espantar as trevas e guiar outros até Cristo.

Quando deixamos o Espírito Santo brilhar através de nossas atitudes, nossas palavras e o nosso modo de tratar as pessoas, estamos cumprindo o propósito de Deus para nós neste mundo.

REFLETIR:

- “Como posso ser luz aqui onde trabalho?”
- “Há algo em que eu preciso que Deus me ajude para refletir mais a luz Dele?”

ENCONTRO 01 / REFLEXÃO E PRÁTICA

Multiplicando a luz

Agora vamos nos preparar para o momento final do nosso encontro.

Entregue a cada participante uma vela apagada.

Explique que a luz de Cristo é multiplicada quando cada um de nós decide brilhar no seu ambiente — trabalho, família, amigos..... Eles devem acender a sua vela na vela de Cristo que foi acesa no inicio.

Diga:

Deus nos colocou neste lugar não apenas para trabalhar, mas para ser luz. Mesmo em meio a desafios, pressões e decisões difíceis, podemos refletir o caráter de Cristo com atitudes justas, gentis e cheias de sabedoria. Somos chamados para brilhar onde estamos. Mesmo sem falar muito, nossas ações comunicam a presença de Deus.

ENCONTRO 01 / REFLEXÃO E PRÁTICA

Luz é influência

Luz nâo é discurso - é influência É o impacto real que sua presença causa no ambiente. No ambiente de trabalho cada pessoa carrega uma energia própria. Algumas aproximam. Outras tensionam. Outras inspiram. Ser luz no ambiente de trabalho não significa ser perfeito, mas ser tornar alguém que: constroi, orienta, clareia situações, traz segurança relacional e facilita o caminho para os outros. A luz é discreta, mas transformadora. Ela não compete; ela revela. Ela não domina; ela guia. Quando alguém escolhe ser luz, a cultura muda. Uma equipe inteira muda. E um ambiente de trabalho pode ser restaurado pela postura de uma única pessoa.

Principio espiritual aplicado: A verdadeira influência nasce de caráter, não de cargo. Pergunta de reflexão:

Que tipo de luz eu estou oferecendo à minha equipe diariamente?

ENCONTRO 01 / REFLEXÃO E PRÁTICA

A luz nas nossas decisões

A luz não compete com a escuridão — apenas brilha. Quando há confusão, tensão ou desânimo no ambiente, que sejamos quem traz calma, esperança e fé. A justiça é um reflexo da luz. Cada decisão ética e justa glorifica o nome de Deus.

Versículo de apoio:

“Tudo o que fizerem, façam de todo o coração, como para o Senhor, e não para os homens.” — Colossenses 3:23 (peça para um participante ler esse versículo)

ENCONTRO 01 / REFLEXÃO E PRÁTICA

Oração final

Oração!

Senhor Jesus,

Obrigado por me chamar para ser luz neste mundo. Que a Tua presença brilhe em mim e através de mim. Ajuda-me a ser um reflexo do Teu amor e da Tua justiça, para que as pessoas ao meu redor Te reconheçam e Te glorifiquem. Amém.